

Este es el momento
que soñó.
La ayudaremos
a hacerlo
realidad.




Baylor Scott & White
MEDICAL CENTER
WAXAHACHIE

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL EMBARAZO

Imprima esta lista de verificación para recordar fácilmente información y le sirva de modelo durante su embarazo.

Primer trimestre

- Descargue la aplicación móvil [myBSWHealth](#). 
- Haga búsquedas en el blog **Scrubbing In-Bienvenido** para ver artículos educativos sobre el embarazo, el alumbramiento y mucho más.
- Únase a nuestro grupo de Facebook llamado Baylor Babies. Visite [Facebook.com/groups/BaylorBabies](#).

Segundo trimestre

- Inscríbase por anticipado en el hospital para su parto en [BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](#).
- Inscríbase en una clase de preparación para el alumbramiento con la mayor anticipación posible. Visite [BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](#).
- Inscríbase en su tienda favorita para bebés.
- Tome una clase Baby Care and Dads (Cuidados de los bebés para los papás). Visite [BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](#) para inscribirse.
- Busque un pediatra.

Tercer trimestre

- Tome una clase de Breastfeeding and Childbirth (La lactancia materna y el Alumbramiento). Visite [BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](#) para inscribirse.
- Dé un recorrido del hospital. (Las clases sobre el alumbramiento generalmente incluyen un recorrido del hospital.)
- Instale el asiento de seguridad de su bebé en el auto.
- Empaque una maleta para usted y su bebé en el hospital.
- Consulte un mapa para ver la ruta que usará para llegar al hospital y familiarícese con el lugar donde estacionará.



EL COMIENZO DE MUCHOS HERMOSOS MOMENTOS

Estamos preparados para ese momento.

Estamos comprometidos a ayudarla a ser la madre que siempre ha soñado ser. Permita que este folleto sea su guía en cada momento.

Antes del parto

Como padre o madre que espera un bebé, ya sabe que es mucho lo que hay que aprender antes de la llegada de su bebé. Nos sentimos complacidos y honrados de ofrecer una variedad de servicios que hacen que estos próximos meses sean menos estresantes y los más productivos posibles. Lea sobre lo que puede esperar de nosotros, así como algunos consejos sobre cómo prepararse para ese gran momento.

Tenemos una filosofía de cuidados centrados en la familia. Nos esmeramos por ser el socio que promueve la salud de la mujer de por vida, a menudo a partir de uno de los sucesos más emocionantes de la vida: el nacimiento de un bebé.

Ofrecemos

- Servicios antes del parto para los embarazos de alto riesgo
- Habitaciones amplias para el trabajo de parto, el parto y la recuperación que ofrecen cuidados apropiados para la mamá y el bebé
- Una unidad para la salud de la mujer
- Una enfermera especializada en cuidados neonatales presente en todo momento, para cuidar de su
- Pediatras para el cuidado de su bebé
- La clínica para recién nacidos “Newborn New Beginnings”



PREPARATIVOS

Inscríbese en clases educativas para los padres*

Ya sea que espere el nacimiento de su primer bebé o ya tiene otros hijos, ofrecemos una variedad de clases adaptadas a cualquier familia. Las clases tratan sobre temas como el alumbramiento, amamantar, la atención de recién nacidos, la reanimación cardiopulmonar y la seguridad de bebés, y se ofrecen en línea y en el entorno de un salón de clases. Consulte el programa de “Parent Education” (Educación para los padres) en nuestro sitio web para enterarse de los detalles de las clases disponibles.

Dé un recorrido del centro Women’s Services (de servicios para la mujer)*

Los recorridos de Women’s Services se incluyen en la clase de alumbramiento y la clase híbrida del alumbramiento, por lo que no es necesario hacer cita para los mismos.

Inscríbese para una clase o programe un recorrido del hospital: [BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](https://www.bswhealth.com/YourMomentWaxahachie) o llame al 1.844.BSW.DOCS

Haga los arreglos para su admisión al hospital

La exhortamos a que se inscriba por anticipado para ingresar en el hospital cuando transcurran cuatro meses de embarazo para que podamos comenzar a tramitar los documentos de su ingreso al hospital antes del parto. Si desea inscribirse en línea para ingresar en el hospital, visite [BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](https://www.bswhealth.com/YourMomentWaxahachie) y desplácese hacia abajo a la sección [Pre-register online now](#). Cuando termine, recibirá un correo electrónico de confirmación sobre su ingreso en el hospital. Si debe hacer algún pago de su propio bolsillo, recibirá una carta para confirmar sus beneficios y un estimado de lo que deberá.

Si desea verificar el estado de su inscripción en el hospital, tiene preguntas o si ocurre un cambio en su información antes de su admisión, comuníquese con nuestro representante de servicios financieros de maternidad llamando al **1.844.211.1790**.

[BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](https://www.bswhealth.com/YourMomentWaxahachie)

Seleccione “Start registration” (Comenzar la inscripción de ingreso al hospital) bajo “Pre-register online now” (Inscribirse por anticipado en línea)

Seleccione un pediatra

Antes del parto, es importante que seleccione un pediatra o médico familiar que atienda a su bebé. Dicho médico deberá examinar a su bebé a las 48 horas de que regrese a casa del hospital. Hable con su obstetra, llame al **1.844.BSW.DOCS** o visite nuestro sitio web [BSWHealth.com](https://www.bswhealth.com) para obtener información sobre su selección de médicos. Mientras su bebé se encuentre en el hospital, un pediatra o neonatólogo examinará al bebé.

*Las pautas sobre visitas, los recorridos del hospital y las clases pueden cambiar debido a la COVID-19.

Qué debe traer la mamá

Algunos artículos que debe traer son:

- Su licencia de manejar, tarjeta de seguro médico y una lista de medicamentos
- Ropa casual holgada, una bata, un brasier y otra ropa relacionada para amamantar
- Ropa interior
- Artículos de higiene (champú, pasta de diente, etc.)
- Bata
- Pantuflas y calzado holgado
- Cámara
- Cargador del celular
- Almohada para amamantar
- Bomba saca leche

Nota: Cada habitación está equipada con un secador del cabello.

Qué debe traer para el bebé

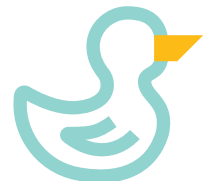
Mientras su bebé se encuentre en el hospital, proporcionaremos pañales, toallitas mojadas desechables, una camiseta, un gorrito y una camisita tipo saco para dormir. Algunos artículos que debe traer son:

- Ropa especial para la primera foto del bebé
- Calcetines y botines
- Una manta pequeña para bebés o una pequeña cobija para su viaje a casa
- Ropa para el viaje a la casa
- Asiento de seguridad para el auto adecuado según el peso y el bebé que no haya caducado
- Nombre e información de contacto del pediatra

*Le recomendamos que consulte a un técnico certificado de asientos de seguridad para que le ayude a instalar el asiento en el auto antes del parto. Llame al **682.885. 2634** para hacer una cita.*

Fotografías y videograbación*

Los videos y las fotografías fijas están limitadas a antes del parto y se permitirán después del alumbramiento a la discreción de los miembros del equipo.



*Las pautas sobre visitas, los recorridos del hospital y las clases pueden cambiar debido a la COVID-19.

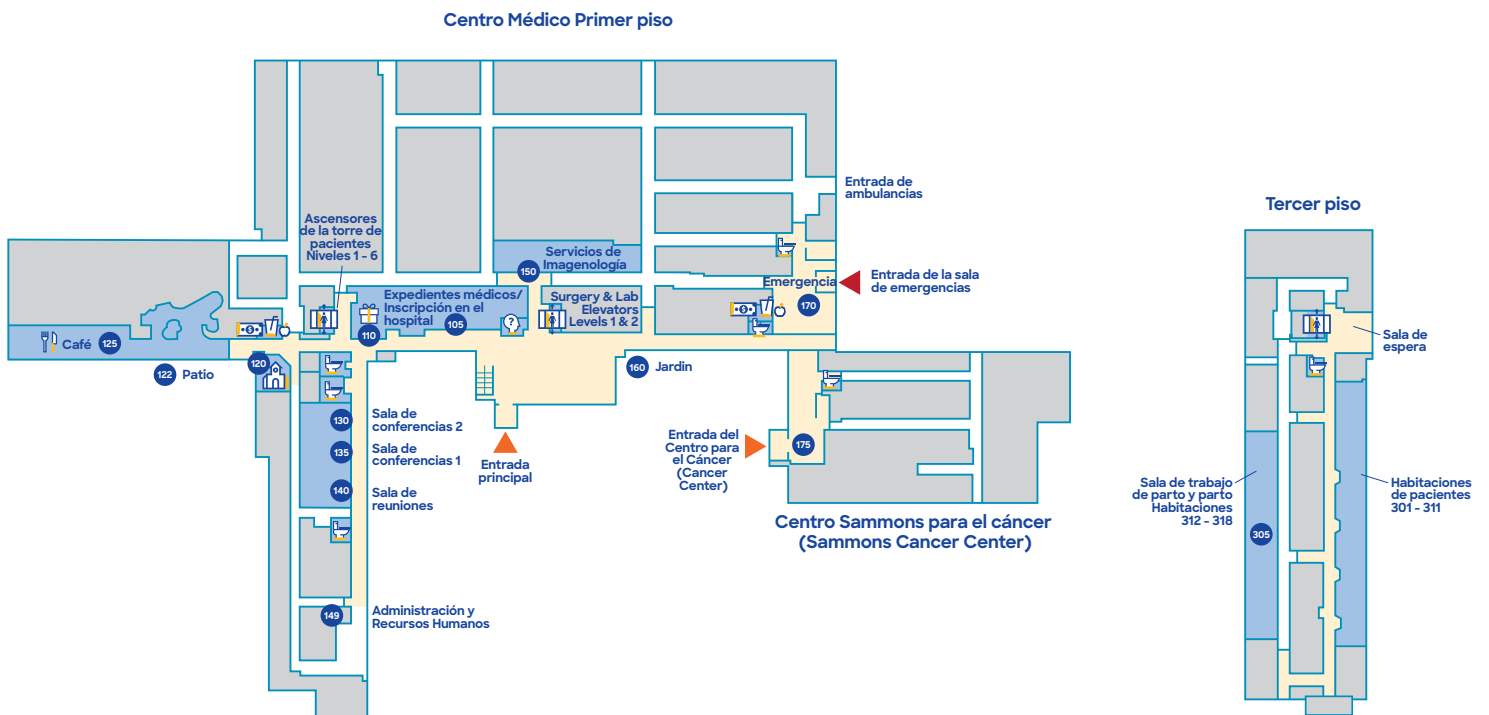
PARA LLEGAR AQUÍ

Cuando llegue el momento, ¿a dónde debe ir?

Baylor Scott & White Medical Center - Waxahachie
2400 N. Interstate 35 East
Waxahachie, TX 75165
469.843.4300

El Women's Center (Centro para la Mujer) se encuentra en el tercer piso del hospital. De 6:00 AM a 9:00 PM, use la entrada principal del hospital. Después de las 9:00 PM, entre al hospital por el Departamento de Emergencia. Las puertas estarán cerradas en este momento por motivos de seguridad.

Si tiene un procedimiento o una inducción o parto por cesárea programado, diríjase directamente al Women's Center en el tercer piso.



EN EL HOSPITAL

Disfrute de la atmósfera centrada en la familia en nuestras habitaciones tipo “suites” privadas y bellamente decoradas. Podrá tener el trabajo de parto, el parto y la recuperación en la misma habitación. Si tiene una cesárea programada o no programada, las salas de operaciones y recuperación se encuentran céntricamente ubicadas en la Unidad de Women’s Health. Cada una dispone de mucho espacio para que su pareja u otro familiar pase la noche.

Sala de trabajo de parto y parto

El nacimiento de su hijo es uno de los momentos más importantes de la vida, y es nuestro privilegio mantenerla segura y alegre, en cada momento de este suceso. Desde habitaciones con tecnología de avanzada y cómodas para el parto, a comprender las necesidades de la familia y las amistades, nos esmeramos para asegurarnos de que el nacimiento del bebé se logre de la manera mejor y más cómoda posible.

Visitantes durante el trabajo de parto*

Los familiares de las pacientes son bienvenidos. Por la seguridad y privacidad de nuestros pacientes, pedimos que se mantengan despejados los pasillos. Los familiares y visitantes deberán oprimir un botón en las puertas de nuestra unidad para entrar. Después de entrar, deberán inscribirse en el mostrador de entrada y obtener un pase de visitante.

Seguridad

Hemos establecido varias medidas de seguridad para protegerla a usted y su bebé. Nuestros miembros del equipo le indicarán estas medidas cuando entre.

Servicios dedicados antes del parto

Nuestros servicios antes del parto son para las mujeres embarazadas con embarazos de alto riesgo. Las mujeres que ingresan a la unidad se consideran que corren un riesgo de presentar complicaciones relacionadas con el embarazo y requieren ser hospitalizadas antes del parto.



*Las pautas sobre visitas, los recorridos del hospital y las clases pueden cambiar debido a la COVID-19.

Después del parto

Los primeros días después del nacimiento de su bebé, que se conoce como el período de posparto, son tan importantes. Con nuestra filosofía centrada en la familia, adaptamos nuestros cuidados según sus necesidades. Los padres o las parejas son una parte importante de esta experiencia y queremos exhortarlos a que pasen la noche con la mamá y el bebé en la Unidad de Salud de la Mujer. Cada habitación de nuestra unidad cuenta con un cómodo sofá convertible, una mecedora deslizante, una caja de seguridad y un refrigerador.

Tiempo con el bebé (alojamiento en la misma habitación)

Después del nacimiento del bebé, les daremos la bienvenida a usted y su bebé en la Unidad para la Salud de la Mujer. En esta unidad, recibirán cuidados juntos, a menos que se requieran cuidados adicionales. (Llamamos esto “alojamiento en la misma habitación” o atención pareada). Creemos que este momento inmediatamente después del nacimiento del bebé, cuando el bebé se encuentra alerta, es importante. Exhortamos amamantar al bebé y el contacto directo con la piel de la madre y el bebé inmediatamente después del parto y durante su estadía. Su enfermera estará a su disposición para ayudarla y cumplir con las necesidades de su nuevo bebé.

Servicios neonatales

Nuestro equipo neonatal está dedicado a cuidar de la mamá y el bebé. Nuestra unidad también cuenta con una enfermera con capacitación especializada en los cuidados de los bebés, junto con pediatras y neonatólogos, que están presentes en el hospital en todo momento para atender las necesidades médicas de su recién nacido. Si su recién nacido requiere un nivel más elevado de atención, Baylor Scott & White Health dispone de una red de Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales de Nivel III disponibles inmediatamente.



Lactancia materna

Se recomienda amamantar al bebé durante el primer año de la vida del niño. Nuestras enfermeras del Centro para la Mujer (Women's Services) han sido especialmente capacitadas y están a su disposición para que el amamantar a su bebé sea una experiencia positiva. También contamos con consultoras para la lactancia en nuestro equipo que están a su disposición para ayudarla. Si desea inscribirse en una clase sobre la lactancia materna, visite [BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](https://www.bswhealth.com/YourMomentWaxahachie) o llame al **1.844.BSW.DOCS**.

Clínica para recién nacidos “Newborn New Beginnings”

La clínica para recién nacidos “Newborn New Beginnings” ofrece apoyo para la lactancia materna y exámenes y evaluaciones preventivos importantes para recién nacidos hasta los seis meses de edad, cerca de la casa. Además de asesoramiento para la lactancia, evaluaciones sobre la alimentación, ayuda con el acoplamiento al seno y alquiler de bombas sacaleche de hospital, la clínica ofrece mediciones de peso, evaluaciones y tratamiento para la ictericia y exámenes preventivos para recién nacidos. La clínica dispone de enfermeras con experiencia en recién nacidos y consultoras de lactancia certificadas por la IBCLC, supervisadas por una enfermera especializada y capacitada en recién nacidos, junto con pediatras y especialistas en recién nacidos en el plantel médico, y ofrece un horario práctico para los padres de todos los recién nacidos, independientemente de dónde haya nacido el bebé. Si desea obtener más información o hacer una cita, llame al **469.843.4300**.

Familiares y amigos*

Invitamos a su familia y amigos a visitarla a usted y a su bebé durante este momento tan emocionante. Los demás niños o hermanos del bebé deben estar acompañados por un adulto y no estar enfermos durante la visita. Por favor pida a las personas que sostienen a su bebé que se laven primero las manos. El período de silencio es de 2:00 a 4:00 AM y p.m. todos los días. Es buena idea limitar los visitantes durante estas horas especiales.

Fotografía profesional*

Un representante de nuestro estudio fotográfico vendrá a su habitación para darle información sobre la toma de fotografías. Cada familia recibe una foto gratuita así como la oportunidad de comprar más.

Exámenes especiales para su recién nacido

Texas exige que se hagan exámenes en los recién nacidos para detectar trastornos metabólicos. Estos exámenes se realizan cuando el bebé tiene de 24 a 36 horas de nacido. Los exámenes requieren una pequeña muestra de sangre obtenida mediante un pinchazo en el talón del pie. Además, su bebé recibirá una prueba de la audición y un examen de determinación de la salud del corazón gratuitos que no son dolorosos. Es importante que tengamos un número telefónico correcto para usted de manera que podamos conseguirla si los resultados no son normales. Para obtener más información sobre estos exámenes, hable con su enfermera o llame al **1.844.BSW.DOCS**.

Si su bebé pesa menos de 5 libras o es menor de 37 semanas, será necesario hacer una prueba del asiento de seguridad para el auto al momento del alta hospitalaria.

*Las pautas sobre visitas, los recorridos del hospital y las clases pueden cambiar debido a la COVID-19.

EMBARAZOS SEGUROS DURANTE COVID-19

Tener un bebé puede ser muy estresante, especialmente durante estos momentos nunca antes vistos. Por eso queremos que sepa que hemos intensificado los protocolos de seguridad para garantizar que reciba los cuidados más seguros posibles.

Nuestro Plan Safe Care

La política sobre el uso de mascarillas:

Se requiere que los pacientes, visitantes aprobados y miembros del equipo de hospitales, centros de cirugía y clínicas, usen mascarillas (cubrebocas).

Política sobre limpieza:

Se han establecido protocolos intensificados de limpieza y otros que no requieren tocar superficies en hospitales, centros de cirugía y clínicas, como la desinfección con luz ultravioleta y los registros sin papeleo.

Política de evaluaciones de detección:

Todas las personas que entran nuestra instalación deben responder nuestras preguntas de detección de COVID-19 y verificación de temperatura, y ser aprobadas.

Política de visitas:

A partir del 23 de junio del 2020, hemos restringido el acceso de visitantes a aquellos que cumplan ciertas exenciones, como un visitante mayor de 16 años para las pacientes en la sala de trabajo de parto y parto. Si desea obtener más información sobre las pautas para visitantes, visite BSWHealth.com/YourMoment.

Gracias por su comprensión y apoyo a medida que nos esmeramos por mantenerlos a usted, sus visitantes y nuestros cuidadores seguros.



ESTAMOS AQUÍ PARA USTED

Los médicos, enfermeros y el equipo de nuestro centro tienen en mente una meta importante: apoyar la salud y el bienestar de cada madre y bebé que servimos. Nada es más importante para nosotros. Esperamos que las instalaciones y servicios que ofrecemos sean un testamento de ese compromiso. Más importante aún, esperamos que los cuidados comprensivos y compasivos de todos aquí promuevan que este momento especial sea memorable.

Contamos con una variedad de maneras para mantenerse conectada, por ejemplo:

- Comparta con nuestro grupo de nuevas mamás en Facebook en [Facebook.com/groups/BaylorBabies](https://www.facebook.com/groups/BaylorBabies)
- Celebre estos momentos con otras mamás en [#MyBabyMoment](https://www.instagram.com/MyBabyMoment)
- Manténgase informada con nuestro podcast centrado en la mujer llamado “Now that you mention it” (Ahora que lo dices) en [BSWHealth.com/Women](https://www.BSWHealth.com/Women)



[BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie](https://www.BSWHealth.com/YourMomentWaxahachie)
1.844.BSW.DOCS



Baylor Scott & White
MEDICAL CENTER
WAXAHACHIE

2400 N. Interstate 35 East | Waxahachie, TX 75165